

THEMADAG Zorg en samenleving

Kom op de landelijke dag voor psychische gezondheid vrijdag 10 oktober naar het speciale evenement 'Kijk mij Nou!'. Kom meer te weten over stigma's, talent en samenwerking. Ontdek welke rol u speelt in het herstel van en deelname aan de samenleving van mensen met een beperking.

Voor wie?

Mensen met (geestelijke) gezondheidsproblemen, familie, burens, leerkrachten, huisartsen, zorgprofessionals, etc.

Vrije inloop

Van 9.00 uur tot 19.30 uur is het vrije inloop in de Burgerzaal aan de Lange Hofstraatin Zutphen! Komt u kijken naar de bijzondere fototentoonstelling 'Kijk mij Nou!' en zie de mens achter de ziekte.

Verder zijn de hele dag ervaringsdeskundigen en professionals aanwezig om u te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en informatie te geven.

Programma

Kijk welk onderdeel u aanspreekt en sluit aan waar u wilt!

09.00 - 10.30 uur (Openbare) discussie met 'mensen uit de wijk'

10.30 - 11.30 uur Meet&Greet: ontmoet mensen met bijzondere verhalen, een mantelzorger, de hulpverlener, de leerkracht, de beleidsmaker en deel uw ervaringen!

13.00 - 17.00 uur In gesprek over... (z.o.z.)

19.30 uur Einde van programma Burgerzaal

20.00 uur Film 'De gek op de heuvel' (z.o.z.) in filmhuis Luxor, in samenwerking met Autisme Café Zutphen-Lochem. **Gratis entree!**



Komt u ook een kijkje nemen?



Met deze bon kunt u op vrijdag 10 oktober een **gratis kopje koffie/thee of ranja** halen bij de Burgerzaal aan de Lange Hofstraat in Zutphen!

BON

Film

De gek op de heuvel

Sofie heeft samen met haar tienjarige autistische zoon Thomas haar echtgenoot verlaten. Erik, die al een tijdje haar minnaar is, komt bij haar inwonen. Maar alles verloopt minder vlot en idyllisch dan verwacht. De echtscheiding van Sofie ontaardt in een ware veldslag, met het hoederecht over Thomas als inzet. Het verhaal volgt de moeizame ontwikkelingen van de autistische jongen over een periode van ongeveer één jaar.

LUCAS VAN DEN EYNDE
ELISE BUNDEVOET
IEF DAMS

EEN FILM VAN CHRISTIAN VERHAET
NAAR EEN SCENARIO VAN KOBEN VERMEEREN

Ik zie u liever dan mijn eigen zichzelf
DE GEK OP DE HEUVEL



In gesprek over...

13.00 - 13.45 uur *Familie als bondgenoot* - door Familieraad/Preventie (GGNet)

14.00 - 14.45 uur *Mindfulness/positieve psychiatrie* - Jos de Munnink/Martha Pastink (GGNet)

15.00 - 15.45 uur *Ervaringsdeskundigheid* - door Ixta Noa

16.00 - 16.45 uur *Anders communiceren* - Chantal Koopmans/Janny Beernink (VGGNet)

Organisatie

Deze thema-dag is georganiseerd door:

Herstel4U

Ixta Noa

GGNet

Autismecafé

www.herstel4u.nl

www.ixtanoa.nl

www.ggnet.nl

www.autismecafe.nl

Mede mogelijk gemaakt door: Gemeente Zutphen/Lochem

Tentoonstelling 'Kijk mij Nou!'

